



“Kaip ilgai gyvensiu nuo manęs nepriklauso, bet nuo manęs priklausu, ar tikrai gyvensiu, kol gyvenu“ (Seneka)

Esu Aida Rakauskienė, Vaclovo Giržado progimnazijos psichologė. Dirbu čia tam, kad šiai mūsų bendruomenei būtų saugu ir gera mokytis, dirbti, bendradarbiauti, pažinti save ir esančius šalia, įgyvendinti savo svajones, siekti naujų tikslų, tobulėti, draugauti ir mylėti.

Jeigu Tave kas nors neramina, jei Tau kyla klausimų dėl kasdieninių rūpesčių, sudėtingos draugystės, neišsipildžiusios meilės, jeigu kartais jautiesi vienišas, nesuprastas ar nesupranti kitų, abejoji savo sugebėjimais ar jautiesi prislėgtas, galbūt kažko labai bijai ir daugybė kitų situacijų, kuomet paprasčiausiai nenori su tuo likti vienas, ateik pas mane ir mes kartu sugalvosime, ką daryti.

Mokyklos psichologo veiklos sritys ir funkcijos:

- Konsultavimas (mokinių, tėvų (globėjų), konsultavimas, bendravimas ir bendradarbiavimas).
- Tyrimas ir įvertinimas (asmenybės ir ugdymosi problemų, sunkumų ir stiprybių, tarpasmeninių santykių, psichologinės aplinkos mokymosi įstaigoje ir pan. vertinimas).
- Švietimas (mokinių, tėvų (globėjų), pedagogų ir visos mokyklos bendruomenės švietimas vaiko raidos, pedagoginės ir socialinės psichologijos klausimais).
- Psichologinių problemų sprendimas ir prevencija.
- Ir kt.

Mokykloje (303 kabinete) mane visuomet rasi šiuo metu:

Pirmadienį nuo 8.30 iki 16.15

Antradienį nuo 8.30 iki 16.15

Trečiadienį nuo 8.30 iki 16.15

Ketvirtadienį nuo 8.30 iki 16.15

Penktadienį nuo 8:30 iki 14:00

Taip pat gali parašyti elektroninį laišką adresu [aida.strunkyte@gmail.com](mailto:aida.strunkyte@gmail.com)

### **O dabar pasijuokime ☺**

„Pone, kokia jūsų sėkmės paslaptis?“

„Du žodžiai“

„Ir kokie gi jie, gerbiamasis?“

„Teisingi sprendimai“

„O kaip jūs priimate teisingus sprendimus?“

„Vienas žodis“

„Ir koks gi jis?“

„Patirtis“

„O kaip jūs įgijote patirties?“

„Du žodžiai“

„Ir kokie gi jie, pone?“

„Klaidingi sprendimai“

-----

Kiek psichologų reikia, kad pakeistų lemputę?  
Nei vieno, lemputė pasikeis pati, kai bus tam pasiruošusi;  
Vieno, bet lemputė turi norėti pasikeisti pati;  
Vieno, tačiau prireiks dešimties konsultacijų.