



„Mokyklos krepšinio berniukų komanda“

vadovas Gintautas Kandratavičius

Parengta programa sudaro galimybes 5-8 klasių mokiniams sistemingai treniruotis ir sėkmingai tobulinti įgytus krepšinio žaidimo įgūdžius. Ši sporto šaka yra nepaprastai įdomi ir linksma. Dinaminiai pratimai puikiai treniruoja judesių koordinaciją, ištvermę, miklumą ir greitą reakciją. Kitas privalumas yra komandos formavimas. Juk žaidimas remiasi suderintais visų žaidėjų, kuriems reikia suprasti bendrą taktiką ir pasiekti savo tikslus, veiksmais. Be to, komandinis darbas moko drausmės, savitarpio pagalbos ir suteikia bičiulystės jausmą, kurio reikia bet kuriam vaikui.

Krepšinio būrelio tikslas – skatinti jaunimo užimtumą ir sveiką gyvenseną. Treniruočių metu išmokę taktinių ir žaidybinių krepšinio elementų, jie tai gali pademonstruoti dalyvaudami įvairiose mokyklos, rajoninėse ar respublikinėse varžybose.