

PATVIRTINTA
Kaišiadorių Vaclovo Giržado
progimnazijos direktoriaus
2018 m. rugsėjo 26 d.
įsakymu Nr. V1-165

KAIŠIADORIŲ VACLOVO GIRŽADO PROGIMNAZIJA

MOKINIŲ SVEIKATOS UGDYMO IR STIPRINIMO PROGRAMA 2018 – 2022 m.

1. BENDROJI DALIS

Programa parengta, vadovaujantis mokyklos strateginiu planu.

2. VEIKLOS ANALIZĖ

Stiprybės:

- Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai bendrosios programos integruojama į ugdymo proceso bendrąsias programas.
- Mokinių atostogų metu organizuojamos sveikos gyvensenos ir fizinio aktyvumo stovyklos
- Mokykloje stipri sportinė veikla.
- Kiekvienais metais mokykloje vykdomi sveikos gyvensenos projektai.
- 50 proc. progimnazijos narių įsitraukę į veiklą, susijusią su sveikatos stiprinimu (anketinė apklausos duomenys)

Silpnybės:

- Nepilnai išspręstas mokinių užimtumas pertraukų metu
- Dar bendruomenėje trūksta daugiau iniciatyvos praktinėje veikloje

Galimybės:

- Turtinti mokyklos sportinę bazę.
- Steigti poilsio zonas.
- Nuolat papildyti naujausia literatūra mokyklos bibliotekos sveikos gyvensenos skyrių.
- Gerinti saugią, tinkamą sveikai gyvensenai aplinką.

Grėsmės:

- Negatyvios sveikai gyvensenai aplinkos poveikis.
- Silpna motyvacija, puoselėjant sveiką gyvenimo būdą.

Tikslas: Užtikrinti sveikatą stiprinančios mokyklos veiklos planavimą ir įgyvendinimą.

Uždaviniai:

1. Plėtoti sveikatos stiprinimo procesus mokykloje.
2. Tobulinti sveikatos stiprinimo procesų kokybę mokykloje.
3. Kurti ir puoselėti gerus mokyklos bendruomenės narių tarpusavio santykius.
4. Kurti saugią ir sveiką aplinką.
5. Užtikrinti, kad mokykloje vykstantys procesai stiprintų bendruomenės narių sveikatą.
6. Sutelkti mokyklos bendruomenės narius sveikatos stiprinimo ir sveikatos ugdymo veiklai.
7. Gausinti ir racionaliai panaudoti materialiuosius išteklius.
8. Plėtoti sveikatos ugdymo procesus, laiduojančius jų kokybę.
9. Užtikrinti mokyklos veiklos patirties sklaidą.

VEIKLOS TURINYS

Eil. Nr.	PRIEMONĖS PAVADINIMAS	DATA	VYKDYTOJAI	PARTNERIAI	IŠTEKLIAI	LAUKIAMI REZULTATAI	ĮSIVERTINIMAS
I. SVEIKATOS STIPRINIMO VEIKLOS VALDYMO STRUKTŪRA, POLITIKA IR KOKYBĖS GARANTAVIMAS							
1.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupės sudarymas ir pasiskirstymas veikla.	Rugsėjo mėn.	Administracija	Klasių auklėtojos, mokinių taryba	Laiko ir žmoniškieji	Numatytos koordinatoriaus funkcijos, pasiskirti asmenys atsakingi už atskiras veiklos sritis.	Mokytojų taryboje, metodinėje taryboje, mokyklos taryboje.
2.	Vaiko gerovės komisijos sudėties patvirtinimas	Rugsėjo mėn.	Administracija	Mokytojų taryba, mokyklos administracija	Laiko ir žmoniškieji	Prevencinės darbo grupės narių patikslinimas, pasiskirstymas pareigomis.	Mokytojų taryboje.
3.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupės veiklos analizė ir programos metams koregavimas.	Rugsėjo mėn.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupės nariai	Darbo grupė	Laiko ir žmoniškieji	Bus apibendrinta veikla, išskirtos silpnosios ir stipriosios gairės, numatyta veikla sekantiems metams.	Bus įvertinta sveikatos organizavimo grupės veiklos stiprinimo veikla
4.	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo grupės posėdžiai	Kartą per trimestrą	Sveikatos stiprinimo veiklos organizavimo	Darbo grupė	Laiko ir žmoniškieji	Veiklos aptarimas, numatomų renginių	Posėdžių protokolai

	kartu su mokyklos bendruomene		grupės nariai		ieji	smulkus aptarimas ir veiklos pasiskirstymas.	
5.	Sveikos gyvensenos integravimas į mokinių tarybos, mokyklos tarybos, bibliotekos veiklos, klasės auklėtojų veiklos programas, prevencinio darbo grupės ir jaunimo ruošimo šeimai programas.	Visus metus	Darbo grupė	Klasių auklėtojos ir mokyklos administracija	Intelektualiniai	Mokiniai bus skatinami sveiko, turiningo gyvenimo nuostatų ir įgūdžių ugdymuisi.	Metodinėje taryboje
6.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialisto organizuojama veikla pagal individualų veiklos planą, patvirtintą darbdavio.	Visus metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Klasių auklėtojos	Laiko ir žmoniškieji	Mokiniai įgis sveikos gyvensenos ir saugaus gyvenimo įgūdžius, užsiims turininga ir naudinga veikla.	Mokyklos administracijoje,
7.	Mokyklos psichologės teikiamos individualios ir grupinės konsultacijos mokiniams, mokytojams bei tėvams, siekiant spręsti atskiras problemas, susijusias su mokymosi, santykių problemomis bei bendru mokinių, mokytojų bei tėvų psichologiniu gerbūviu.	Visus metus	Mokyklos psichologė	Klasių vadovai, mokytojai ir mokinių tėvai	Klasių vadovai, mokytojai	Esant poreikiui, bus suteikta reikalinga psichologinė pagalba arba nukreipta į kitas institucijas.	
8.	Prevencinė veikla mokykloje, susijusi su psichinės sveikatos stiprinimo, sveikos gyvensenos populiarinimo, alkoholio, tabako ir kitų psichotropinių medžiagų vartojimo mažinimo klausimais.	Visus metus	Mokyklos psichologė ir socialinė pedagogė	Klasių vadovai, mokytojai	Klasių vadovai, mokytojai	Mokiniai įgis sveikos gyvensenos, alkoholio, tabako ir kitų psichotropinių medžiagų vartojimo vengimo bei psichinės sveikatos tausojimo ir stiprinimo įgūdžius.	
9.	Žinių apie mokinių sveikatą ir rizikos veiksnius kaupimas ir informavimas (esant būtinybei)	Visus metus	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė	Mokyklos administracija	Laiko ir žmoniškieji	Mokyklos virtuvė bus informuojama apie būtinybę tausojančiai	

						mitybai, pagalba kūno kultūros mokytojams formuojant fizinio parengimo grupes.	
II. PSICHOSOCIALINĖ APLINKA							
10.	Naujai atvykusių mokinių adaptacija. Mokinių stebėjimas ir adaptacijos mokykloje tyrimas.	Spalis-lapkritis	Mokyklos socialinė pedagogė ir psichologė	Klasių auklėtojos	Laiko ir žmoniškieji	Mokiniai gerai adaptuosis mokykloje.	Mokytojų taryboje.
11.	Netinkamo mokinių elgesio svarstymas ir grįžtamasis ryšys su vaiko gerovės grupės nutarimais.	Trimestrui pasibaigus	Mokinių tarybos pirmininkė	Darbo grupė	Laiko ir žmoniškieji	Bus išaiškintos mokinių elgesio pažeidimų priežastys, kaip įvykdyti priimti nutrimai.	Mokytojų ir mokinių taryboje
12.	Netinkamo elgesio mokinių užimtumo ir lankomumo analizė. Pažeidusiųjų mokyklos vidaus elgesio taisyklės, elgesio svarstymas.	Visus metus	Siocialinė pedagogė	Neformaliojo ugdymo būrelių vadovai, mokytojų taryba, mokinių taryba, prevencinė darbo grupė	Laiko ir žmoniškieji	Bus aiškinamasi kiek rizikos grupės mokinių lanko neformaliojo ugdymo būrelius, koks šių mokinių lankomumas. Apsvarstyti mokiniai, kurie pažeidė mokyklos vidaus elgesio taisyklės.	
13.	Tiriamoji anketinė veikla. Rezultatų aptarimas ir analizė ir vertinimas. Gautų rezultatų panaudojimas bendruomenės švietimui, tolesnės veiklos koregavimui Mokinių anketinė apklausa „Sveika gyvensena ir psichologinė	Visus metus 05 mėn.	Mokyklos psichologė	Klasių auklėtojai,	Laiko, žmoniškieji ir materialiniai	Anketų pagalba bus aiškinamasi: kiek ir kas įdomu sveikos gyvensenos srityje, kas patinka ir kas nepatinka mokykloje, kokiuose renginiuose vaikai noriai dalyvautų ir	Metodinėje taryboje

	gerovė“					kodėl, ar saugia mokiniai jaučiasi savo mokykloje.	
14.	Sklaida mokyklos bendruomenėje: mokytojų tarybos posėdžiai, mokinių tarybos posėdžiai, tėvų susirinkimai, klasės valandėlės, mokyklos internetinis puslapis	Visus metus	Darbo grupė	Klasės auklėtojai, mokinių taryba, neformaliojo ugdymo būrelių vadovai.	Laiko ir žmoniškieji	Mokiniai gaus teorinių žinių, mokyklos bendruomenė pastoviai bus informuojama apie vykdomų projektų eigą, turės galimybę susipažinti su pasiekimais mokykloje, rajone, apskrityje.	Mokytojų ir mokinių taryboje
15.	Susitikimai su įvairių institucijų darbuotojais, besirūpinančiais mokinių fizine ir psichine sveikata, saugumu	Visus metus	Darbo grupė	Mokyklos administracija, Kauno apskrities Kaišiadorių nepilnamečių reikalų inspekcija.	Intelektualiniai	Mokiniai sužinos apie įvairias tarnybas, jų darbą, netinkamo elgesio pasekmes.	
16.	Bendradarbiavimas su pedagoginės psichologinės tarnybos darbuotojomis. Kaišiadorių švietimo ir sporto paslaugų centru.	Visus metus	Darbo grupė	Mokyklos administracija ir klasių auklėtojos	Intelektualiniai	Mokiniai sužinos apie šios tarnybos darbą, galimybes prirėikus kreiptis.	Veiklą organizuojančios grupės dokumentacija
17.	Apskrito stalo diskusijos su seniūnijų socialiniais darbuotojais	Balandžio mėn.	Mokyklos taryba, mokinių taryba.	Mokyklos bendruomenė,	Laiko, žmoniškieji ir materialiniai	Moksleiviai pasidalins gera patirtimi, mokysis bendrauti ir bendradarbiauti su savo bendraamžiais.	Pokalbiai, atvejų analizė, protokolai
18.	Bendri renginiai su Kaišiadorių kultūros centru, Visuomenės sveikatos biuru.	Visus metus	Darbo grupė Mokinių taryba, mokyklos taryba	Mokyklos bendruomenė,	Laiko, žmoniškieji ir	Mokiniai bendrų renginių metu bendraus su savo bendraamžiais,	Pokalbiai, dalyvių skaičius, protokolai

					materia liniai	užsiims turininga veikla, gilins žinias sveikos gyvensenos ir saugaus gyvenimo įgūdžių.	
III. FIZINĖ APLINKA							
19.	Mokinių turinčių ugdymosi poreikių socializacija ir integracija mokykloje: <ul style="list-style-type: none"> skirtų dalykų programos suderinimas jų mokymosi rezultatų analizę, mokinių tėvų informavimas apie vaikų ugdymosi pasiekimus 	Visus metus	Specialiųjų poreikių komisija, dalykų mokytojai.	Metodinė taryba	Laiko, žmoniškieji ir materialieji	Pastoviai bus tvarkoma specialiųjų poreikių mokinių duomenų bazė, derinamos ugdymosi programos, išaiškinami mokiniai, turintys elgesio ir įvairių raidos problemų. Pastovus bendravimas su tokių mokinių tėvais.	Metodinių grupių ir metodinės tarybos protokolai
20.	Mokyklos bibliotekoje esančio sveikatos skyrelio papildymas grožine ir mokomąja literatūra sveikatos ir psichologine tema	Visus metus	Mokyklos bibliotekos darbuotojai	Klasių auklėtojai	Materialieji	Pastoviai domėtis naujausia esančia knygynuose literatūra ir pagal galimybes papildyti bibliotekoje esantį sveikatos skyrių. Su šia literatūra pastoviai supažindinama mokyklos bendruomenė.	
21.	Informuoti, konsultuoti tėvus apie specialiuosius darbo būdus ir metodus. Sudaryti tinkamas sąlygas specialiųjų poreikių mokiniams integruotai ugdytis mokykloje.	Visus metus	Specialiųjų poreikių komisija, dalykų mokytojai	Klasių auklėtojai, socialinis pedagogas, Pedagoginė psichologinė tarnyba.	Laiko ir žmoniškieji	Bus bendraujama su specialius poreikius turinčių mokinių tėvais, aiškinama ir padedama integruotis mokykloje.	
22.	Švaros akcijų klasėse	Visus	Klasė auklėtojai	Mokinių taryba,	Laiko ir	Organizuojamų akcijų	

	organizavimas	metus		socialinis pedagogas, dalykų mokytojai	žmoniškieji	metu bus tikrinama mokinių švara, tvarka kuprinėse. Pravedami pokalbiai su tais mokiniais kurie sistemingai nenori laikytis švaros ir tvarkos.	
23.	Aplinkos tvarkymo akcijų organizavimas pavasarį ir rudenį	Balandžio ir spalio mėn.	Mokinių taryba, darbo grupė	Mokyklos administracija.	Laiko ir žmoniškieji	Mokiniai aktyviai dalyvaus aplinkos tvarkyme tuo pačiu bus skatinami tausoti gamtą, nešiukšlinti.	
24.	Sporto švenčių, varžybų, sporto dienų organizavimas	Visus metus	Kūno kultūros mokytojai	Mokinių taryba, sveikatą stiprinančios mokyklos darbo grupė, klasių auklėtojai.	Laiko, žmoniškieji ir materialieji	Įvairių žaidimų, estafečių, rungtynių metu skatinsime mokinius aktyviai leisti laisvalaikį, ugdyti draugiškumą, į šventes pasikvietus tėvus, skatinsime tėvų ir vaikų ryšį.	
25.	Neformalaus ugdymo veiklos organizavimas fiziniam aktyvumui stiprinti: krepšinio, stalo teniso, šokių būreliai.	Visus metus		Mokinių taryba, mokyklos administracija.	Laiko, žmoniškieji ir materialieji	Mokiniai bus skatinami aktyviai leisti laisvalaikį, ugdyti valią, mokinsis draugiškumo.	
26.	„Protmūšių“ sveikos gyvensenos temomis organizavimas	Sausio – vasario mėn.	Sveikatą stiprinančios mokyklos darbo grupė.	Mokyklos administracija ir klasių auklėtojos.	Laiko, žmoniškieji ir materialieji	Įvairiomis formomis (paskaita, viktorina, sveiko maisto paroda, mįslių minimu) mokiniai gilins žinias apie sveiką mitybą, sveikus ir nerekomenduotinus maisto produktus.	

27.	Aktyvaus judėjimo veiklų „Judriųjų pertraukų“ metu	Sausio – birželio mėn.	Sveikatą stiprinančios mokyklos darbo grupė. Mokyklos administracija ir klasių auklėtojos.		Laiko, žmoniškieji ir materialieji		
28.	Prevenciniai renginiai prieš rūkymą ir kitų žalingų medžiagų vartojimą	Lapkričio, gegužės mėn.	Sveikatą stiprinančios mokyklos darbo grupė.				
IV. ŽMONIŠKIEJI IR MATERIALIEJI IŠTEKLIAI							
29.	Įtraukti mokyklos bendruomenę ir į projektinę veiklą.	Visus metus	Sveikatą stiprinančios mokyklos darbo grupė.	Progimnazijos bendruomenė	Laiko ir žmoniškieji ir materialieji.	Bus palaikomi glaudūs ryšiai su mokyklos bendruomene organizuosime renginius (sporto varžybas ir šventes, išvykas ir ekskursijas)	
30.	Metodinės medžiagos įsigijimas ir kaupimas.	Visus metus	Mokyklos administracija	Sveikatą stiprinančios mokyklos darbo grupė, bibliotekos darbuotoja.	Laiko ir žmoniškieji ir materialieji.	Pastoviai bus domimasi naujausia literatūra ir pagal galimybes įsigyjama ta, kuri aktuali, naudinga mokinių auklėjime, ugdyme, švietime.	
31.	Mokytojų sukauptos metodinės medžiagos parodų organizavimas mokykloje ir švietimo paslaugų centre.	Visus metus.	Metodinė taryba	Mokytojai, mokyklos administracija	Laiko ir žmoniškieji.	Mokytojai dalyvaudami projektinėje veikloje, ruošdamiesi integruotoms pamokoms, vesdami neformalaus ugdymo būrelius sukaupia daug labai įdomios, naudingos medžiagos	

						kuria parodų metu pasidalins su savo mokyklos ir rajono kolegomis.	
32.	Aktualiomis temomis paskaitų organizavimas, pasikviečiant lektorius.	Visus metus	Sveikatą stiprinančios mokyklos darbo grupė.	Mokyklos administracija.	Laiko ir žmoniškieji ir materialieji.	Anketinės apklausos metu bus išsiaiškinta, kokiomis temomis mokiniai ir tėvai norėtų gilinti žinias ir pasikvietus kvalifikuotus lektorius, skaitomos paskaitos.	
V. SVEIKATOS UGDYMAS							
33.	Sveikatos ir lytiškumo ugdymo bei rengimo šeimai integruotos į Bendrąsias ugdymo programas	Visus metus	Mokyklos administracija	Mokyklos bendruomenė.	Laiko ir žmoniškieji.	Mokiniai gilins žinias sveikos gyvensenos srityje.	Metodinėje taryboje.
34.	Vaikų ir jaunimo lytiškumo ugdymo ir rengimo šeimai programos sudarymas ir integravimas į dėstomus dalykus.	Visus metus.	Vaikų ir jaunimo lytiškumo ugdymo ir rengimo šeimai darbo grupė.	Mokyklos bendruomenė	Laiko ir žmoniškieji	Mokiniai praplės žinias apie šeimą, lytį, kultūrą, lytinę sveikatą, rizikingą elgseną. Mokinsis atsispirti neigiamoms įtakoms. Pagilins žinias apie lytiškai plintančias ligas, jų prevenciją. Formuos sveikos gyvensenos ir lytinės sveikatos įgūdžius.	Metodinėje taryboje.
35.	Dalyvavimas rajoninėse ir respublikinėse sporto varžybose.	Visus metus.	Kūno kultūros mokytoja ir klasės auklėtojai.	Mokyklos bendruomenė.	Laiko ir žmoniškieji ir materialieji	Bus skatinami mokiniai laisvalaikiu judėti, patenkins motorinio aktyvumo poreikį, stiprins savo sveikatą, bei grūdins organizmą.	Mokytojų ir metodinėje taryboje.

36.	Išvykų ir ekskursijų organizavimas ,tikslu mokinių bendravimo įgūdžiams formuoti.	Visus metus	Klasės auklėtojos	Mokyklos administracija ir mokyklos bendruomenė.	Laiko ir materialieji.	Mokiniam bus formuojami bendravimo įgūdžiai; išvykos kartu su tėvais stiprins šeimos ryšius.	
37.	Sveikos gyvensenos konferencijų organizavimas progimnazijoje ir pranešimų ruošimas, pristatymas rajone, respublikoje	Visus metus	Darbo grupė Dalykų mokytojai	Klasės auklėtojos ir mokyklos administracija	Laiko ir žmoniškieji ir materialieji.	Mokiniai bus mokomi rengti pranešimus, atlikti tiriamąją veiklą.	
38.	Viktorinų, piešinių, rašinių konkursai, užsiėmimai „Mokiniai mokiniams“ sveikos gyvensenos temomis, žalingų įpročių prevencijai. Geriausių darbų eksponavimas, pristatymas progimnazijoje	Spalio ir gegužės mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistės.	Klasės auklėtojos ir mokyklos administracija	Laiko ir žmoniškieji ir materialieji.	Piešinių, rašinių pagalba mokiniai išreikš savo poziciją alkoholio bei tabako vartojimo paplitime. Psichoaktyvių medžiagų prevencijos viktorinose gilins turimas žinias.	
39.	Dalyvavimas rajoniniuose ir respublikiniuose konkursuose tabako ir alkoholio ir kitų psichiką veikiančių medžiagų vartojimo prevencijai.	Visus metus.	Darbo grupė.	Klasės auklėtojos, mokyklos administracija	Laiko, žmoniškieji ir materialieji	Moksleivių rizikingos elgsenos prevencija. Bus kuriama veiksminga mokinių žalingų įpročių ir smurto mokykloje priemonių sistema, bendraujant su įvairiomis institucijomis.	
40.	Integruotos pamokos (dalyko pamoka kartu sveika gyvensena)	Visus metus.	Dalykų mokytojai	Mokyklos bendruomenė, mokyklos administracija	Laiko ir žmoniškieji	Moksleiviai bus skatinami sveiko, turiningo gyvenimo nuostatų ir įgūdžių.	Metodinėje taryboje.
41.	„Gerumo akcijų“ organizavimas	Lapkričio, gruodžio mėn.	Darbo grupė	Mokyklos bendruomenė.	Laiko, žmoniškieji ir	Mokiniam bus skiepijamas gerumas, draugiškumas	

					materialieji.		
VI. SVEIKATĄ STIPRINANČIOS MOKYKLOS VEIKLOS SKLAIDA IR TESTINUMO LAIDAVIMAS							
42.	Vykdomų projektų pristatymas mokyklos bendruomenei (internetinė svetainė, straipsniai raj. spaudoje, susirinkimų, posėdžių metu)	Visus metus.	Projektų vadovai	Progimnazijos administracija, mokinių taryba	Laiko, žmoniškieji ir materialieji.		
43.	Apvalaus stalo diskusijų metu bus skatinamos mokyklos ištraukti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą.	Visus metus.	Darbo grupė	Progimnazijos administracija, mokinių taryba	Laiko, žmoniškieji		
44.	Mokykloms norinčioms įsijungti į sveikatą stiprinančių mokyklų tinklą teikti konsultacijas ir padėti iškilus sunkumams.	Visus metus.	Darbo grupė	Progimnazijos administracija, mokinių taryba	Laiko, žmoniškieji		
45.	Progimnazijos internetiniame puslapyje nuolat atnaujinti informaciją apie vykdomą veiklą. Pastoviai skelbti renginių datas.	Visus metus.	Darbo grupė	Progimnazijos administracija, mokinių taryba	Laiko, žmoniškieji		