

ASTOS JASTREMBSKYTĖS INDIVIDUALI ĮMONĖ



PIRMADIENIS III savaitė

PUG

PUSRYČIAI		IŠEIGA (g)
Sausų kukurūzų pusryčiai (be gliuteno) (cukraus)		40/120
Pienas (2,5proc. riebumo) (augalinis)		120
Arbata		200
PIETŪS		IŠEIGA (g)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) / Grietinė (30 proc.rieb.)		150/4
Troškinta vištienos krūtinėlė (tausojantis)		60
Bulvių košė su sviestu (82 proc. riebumo) (tausojantis)		60
Virtų burokėlių salotos (augalinis) (tausojantis)		30
Duona		20
Vanduo su uogomis		200
PAVAKARIAI		IŠEIGA (g)
Virtos pieniškos dešrelės		50
Švieži agurkai		40
Žirnių košė su sviestu (82proc. riebumo) (tausojantis)		60
Arbata		200

(1-4 klasės)

NEMOKAMI PIETŪS		IŠEIGA (g)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) // Grietinė (30 proc.rieb.)		150 / 4
Troškinta vištienos krūtinėlė (tausojantis)		60
Bulvių košė su sviestu (82proc. riebumo) (tausojantis)		80
Virtų burokėlių salotos (augalinis) (tausojantis)		30
Vanduo su uogomis		200
Vaisiai		100

MOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)	KAINA (EUR)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	0,60
Kepta vištienos filė su garnyru	80/100/80	2,70
Kepti varškėčiai	100	1,40
Plovas su vištiena	120/80	2,20
Virtos pieniškos dešrelės su garnyru	50/80/80	1,80
Kibinas	100	1,00
Arbata	200	0,15
Vanduo su uogomis	200	0,20

Salotas bei garnyrą galima rinktis

DĖL ALERGENŲ KREIPTIS Į VIEŠJAS!



ASTOS JASTREMBSKYTĖS INDIVIDUALI ĮMONĖ

ANTRADIENIS III savaitė

PUG

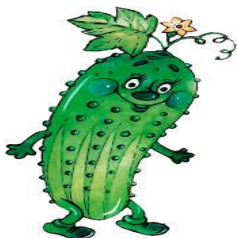
PUSRYČIAI	IŠEIGA (g)
Viso grūdo avižų kruopų košė (tausojantis)	120
Arbata su cukrumi	200
PIETŪS	IŠEIGA (g)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis/tausojantis)/ Grietinė (30 proc.)	150 / 4
Mažaronai su malta kiauliena (tausojantis)	120
Pomidorai/ morkų salotos (augalinis)	30/40
Vanduo su apelsiniais	200
PAVAKARIAI	IŠEIGA (g)
Varškės apkepamas (tausojantis)	100
Grietinė/ uogos	20/20
Arbata	200

(1-4 klāsės)

NEMOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis/tausojantis)/ Grietinė (30 proc.)	150 / 4
Mažaronai su malta kiauliena (tausojantis)	120
Pomidorai/ morkų salotos (augalinis)	30/40
Vanduo su apelsiniais	200
Vaisiai	100

MOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)	KAINA (EUR)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	0,60
Kiaulienos kotletas su garnyru	75/80/80	2,20
Varškės apkepamas	100	1,40
Mažaronai su malta kiauliena	150	2,20
Arbata	200	0,10
Vanduo su apelsiniais	200	0,20

Salotas bei garnyrą galima rinktis



DĖL ALERGENŲ KREIPTIS Į VIREJAS!



ASTOS JASTREMBSKYTĖS INDIVIDUALI ĮMONĖ

TREČIADIENIS III savaitė

PUG

PUSRYČIAI	IŠEIGA (g)
Penkių grūdų dribsnių košė su sviestu (82proc. rieb.) (tausojantis)	120
Uogos	20
Arbata su cukrumi	200
PIETŪS	IŠEIGA (g)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) / Grietinė (30 proc. rieb.)	150 / 4
Duona	20
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	60
Bulvių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	60
Baltų gūžinių kopūstų salotos su paprikomis (augalinis)	40
Vanduo su uogomis	200
PAVAKARIJAI	IŠEIGA (g)
Sklandžiai su obuoliais	100
Grietinė (30 proc. rieb.)	30
Arbata su pienu	200



(1-4 klasės)

NEMOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) / Grietinė (30 proc. rieb.)	150 / 4
Vištienos kukulis su morkomis (tausojantis)	60
Bulvių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	60
Baltų gūžinių kopūstų salotos su paprikomis (augalinis)	40
Švieži agurkai	40
Vanduo su uogomis	200
Vaisiai	100

MOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)	KAINA (EUR)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	200	0,60
Kepta vištienos filė su garnyru	80/100/80	2,70
Plovas su vištiena (tausojantis)	200	2,20
Troškinta paukštiena (tausojantis)	100/80/100	2,20
Sklandžiai su obuoliais	100	1,00
Arbata	200	0,10
Vanduo su uogomis	200	0,20

Salotas bei garnyrą galima rinktis



DĖL ALERGENŲ KREIPTIS Į VIRĖJAS!

ASTOS JASTREMBSKYTĖS INDIVIDUALI ĮMONĖ



KETVIRTADIENIS III savaitė



PUG

PUSRYČIAI	IŠEIGA (g)
Manų košė (tausojantis)	100
Sumuštinis su fermentiniu sūriu	20
Arbata su citrina	200
PIETŪS	IŠEIGA (g)
Rūgštynių/špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis)/Grietinė (30 proc. rieb.)	150 / 4
Duona	20
Balandėliai (II variantas) (tausojantis)	60
Bulvių košė (augalinis) (tausojantis)	60
Pomidorai (augalinis)	40
Vanduo su apelsiniais	200
PAVAKARIJAI	IŠEIGA (g)
Pienišką su grikių sriuba (tausojantis)	170
Avižiniai sausainiai	45
Nesaldinta arbata	200

(1-4 klasės)

NEMOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)
Rūgštynių/špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis)/Grietinė (30 proc. rieb.)	150 / 4
Duona	20
Balandėliai (II variantas) (tausojantis)	60
Bulvių košė (augalinis) (tausojantis)	60
Pomidorai (augalinis)	40
Vanduo su apelsiniais	200
Vaisiai	100

MOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)	KAINA (EUR)
Rūgštynių/špinatų sriuba (augalinis) (tausojantis)	150	0,60
Kiaulienos kotletas su garnyru (tausojantis)	75/80/80	2,20
Sklindžiai	200	2,00
Balandėliai su garnyru	80/80/80	2,40
Tarpuotų bulvių cepelinai	200	3,00
Arbata	200	0,10
Vanduo su apelsiniais	200	0,20

Salotas bei garnyrą galima rinktis



DĖL ALERGENŲ KREIPTIS Į VIREJAS!

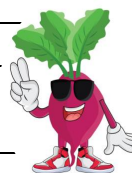


ASTOS JASTREMBSKYTĖS INDIVIDUALI ĮMONĖ

PENKTADIENIS III savaitė

PUG

PUSRYČIAI	IŠEIGA (g)
Kepti orkaitėje kvietinių miltų varškėčiai (tausojantis)	80
Vogos/grietinė (30 proc. rieb.)	20/20
Arbata su citrina	200
PIETŪS	IŠEIGA (g)
Trinta daržovių sriuba tausojantis) / Grietinė (30 proc. rieb.)	150 / 4
Duona	20
Ryžių kruopų košė su augaliniu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	60
Garuose kepta žuvis (tausojantis)	60
Virtų burokėlių salotos (augalinis) (tausojantis)/ Švieži agurkai	40/20
Vanduo su uogomis	200
PAVAKARIJAI	IŠEIGA (g)
Orkaitėje keptos bulvės (augalinis) (tausojantis)	100
Ankštiniai žali žirneliai/ Majonezas	40/7,5
Arbata su pienu	200



(1-4 klasės)

NEMOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)
Trinta daržovių sriuba tausojantis) / Grietinė (30 proc. rieb.)	150 / 4
Duona	20
Ryžių kruopų košė su augaliniu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	60
Garuose kepta žuvis (tausojantis)	60
Virtų burokėlių salotos (augalinis) (tausojantis)/ Švieži agurkai	40/20
Vanduo su uogomis	200
Vaisiai	100

MOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)	KAINA (EUR)
Trinta daržovių sriuba tausojantis)	150	0,60
Garuose kepta žuvis (tausojantis)	80/80/80	2,70
Menkės filė kukulaitis (tausojantis)	80/80/80	2,20
Varškės apkepas	100	1,40
Arbata	200	0,15
Vanduo su uogomis	200	0,20

Salotas bei garnyrą galima rinktis



DĖL ALERGENŲ KREIPTIS Į VIREJAS