



ASTOS JASTREMBSKYTĖS INDIVIDUALI ĮMONĖ
PIRMADIENIS I savaitė

PUG

PUSRYČIAI	IŠEIGA (g)
Avižinių dribsnių košė su sviestu	120
Arbata s	200
PIETŪS	IŠEIGA (g)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	150
Plovas su vištiena (tausojantis)	90/70
Pomidorai/švieži agurkai	30/40
Vanduo su apelsiniais	200
PAVAKARIAI	IŠEIGA (g)
Virti varškėčiai (tausojantis)	100
Grietinė/uogos	20/20
Nesaldinta arbata	200

(1-4 klasės)

NEMOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	150
Plovas su vištiena (tausojantis)	90/70
Pomidorai/švieži agurkai	30/40
Vanduo su apelsiniais	200
Vaisiai	100

MOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)	KAINA (EUR)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	150	0,60
Kepta vištienos filė su garnyru*	80/100/80	2,70
Vištienos kukulis su morkomis ir garnyru (tausojantis)	75/80/80	2,20
Plovas su vištiena (tausojantis)*	200	2,00
Virti varškėčiai	100	1,40
Kibinas	100	1,00
Arbata	200	0,15
Vanduo su apelsiniais	200	0,20

Salotas bei garnyrą galima rinktis



DĖL ALERGENŲ KREIPTIS Į VIEŲJAS!

ASTOS JASTREMBSKYTĖS INDIVIDUALI ĮMONĖ



ANTRADIENIS I savaitė

PUG

PUSRYČIAI	IŠEIGA (g)
Tiršta manų košė su sviestu/ cinamonas su cukrumi	150/3
Arbata su pienu	200
PIETŪS	IŠEIGA (g)
Žirnių sriuba (augalinis/tausojantis)	150
Troškintas jautienos-kiaulienos kukulis (tausojantis)	60
Biri grikių košė (augalinis/tausojantis)	50
Kopūstų ir morkų salotos/švieži agurkai	35/20
Vanduo su apelsiniais	200
PAVAKARIJAI	IŠEIGA (g)
Pienišką makaronų sriuba	150
Arbata	200

(1-4 klasės)

NEMOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)
Žirnių sriuba (augalinis/tausojantis)	150
Troškintas jautienos-kiaulienos kukulis (tausojantis)	60
Biri grikių košė (augalinis/tausojantis)	50
Kopūstų ir morkų salotos/švieži agurkai	35/20
Vanduo su apelsiniais	200

MOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)	KAINA (EUR)
Žirnių sriuba (augalinis/tausojantis)	150	0,60
Kepta nugarinės filė su garnyru *	80/100/80	2,70
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	75/80/80	2,20
Virti varškėčiai (tausojantis)	100	1,40
Jautienos-kiaulienos kukulis (tausojantis) su garnyru	80/80/80	2,20
Arbata	200	0,15

Salotas bei garnyrą galima rinktis



DĖL ALERGENŲ KREIPTIS Į VIREJAS!



ASTOS JASTREMBSKYTĖS INDIVIDUALI ĮMONĖ
TREČIADIENIS I savaitė

PUG

PUSRYČIAI	IŠEIGA (g)
Omletas su skrebučiais	100
Ankštiniai žali žirneliai (konservuoti) (augalinis)	40
Arbata	200
PIETŪS	IŠEIGA (g)
Daržovių sriuba su kiaulienos frikadėlėmis (tausojantis)	150
Grietinė (30 proc. riebumo) / Duona	4 / 20
Netikras zūikis (tausojantis) / Bulvių košė (augalinis/tausojantis)	60/60
Morkų salotos (tausojantis) / Pomidorai	40/20
Vanduo su apelsiniais	200
Sezoniniai vaisiai	100
PAVAKARIJAI	IŠEIGA (g)
Bulviniai piršteliai (tausojantis) / Grietinė (30 proc. riebumo)	100/30
Nesaldinta arbata	200

(1-4 klasės)

NEMOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)
Daržovių sriuba su kiaulienos frikadėlėmis (tausojantis)	150
Grietinė (30 proc. riebumo) / Duona	4 / 20
Netikras zūikis (tausojantis) / Bulvių košė (augalinis/tausojantis)	60/60
Morkų salotos (tausojantis) / Pomidorai	40/20
Vanduo su apelsiniais	200
Sezoniniai vaisiai	100

MOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)	KAINA (EUR)
Daržovių sriuba su kiaulienos frikadėlėmis (tausojantis)	150	0,60
Netikras kiaulienos zūikis (tausojantis) su garnyru	80/80/80	2,20
Kiaulienos kotletas (tausojantis) *	75/80/80	2,20
Kiaulienos kepsnys*	80/100/80	2,70
Plovas su kiauliena (tausojantis)	120/80	2,00
Varškės apkepas (augalinis)	200	2,40
Arbata	200	0,15
Vanduo su uogomis	200	0,20

Salotas bei garnyrą galima rinktis



DĖL ALERGENŲ KREIPTIS Į VIREJAS!

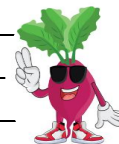


ASTOS JASTREMBSKYTĖS INDIVIDUALI ĮMONĖ

KETVIRIADIENIS I savaitė

PUG

PUSRYČIAI	IŠEIGA (g)
Tiršta grikių košė su pienu (2,5 proc. rieb.) ir sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	120
Arbata su pienu	200
PIETŪS	IŠEIGA (g)
Ankštinių pupelių sriuba (augalinis/tausojantis)/ Grietinė (30 proc.)	150/4
Duona	20
Troškinta vištienos krūtinėlė (tausojantis)/ Kuskusas (tausojantis)	60/60
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis/tausojantis)	40
Vanduo su uogomis	200
Sezoniniai vaisiai	100
PAVAKARIJAI	IŠEIGA (g)
Sklandžiai su varške (9 proc. rieb.)/ Grietinė (30 proc. riebumo)	80/20
Vogos	20
Arbata	200



(1-4 klasės)

NEMOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)
Ankštinių pupelių sriuba (augalinis/tausojantis)/ Grietinė (30 proc.)	150/4
Duona	20
Troškinta vištienos krūtinėlė (tausojantis) / Kuskusas (tausojantis)	60/60
Kopūstų salotos su morkomis (augalinis / tausojantis)	40
Vanduo su uogomis	200
Vaisiai	100

MOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)	KAINA (EUR)
Ankštinių pupelių sriuba (augalinis / tausojantis)	150	0,60
Kepta vištienos filė su garnyru	80/80/80	2,70
Vištienos kotletas (tausojantis) su garnyru	75/80/80	2,20
Troškinta vištienos krūtinėlė (tausojantis) su garnyru	80/80/80	2,70
Sklandžiai su varške	200	2,00
Arbata	200	0,15
Vanduo su uogomis	200	0,20

Salotas bei garnyrą galima rinktis



DĖL ALERGENŲ KREIPTIS Į VIREJAS!





ASTOS JASTREMBSKYTĖS INDIVIDUALI ĮMONĖ

PENKTADIENIS I savaitė

PUG

PUSRYČIAI	IŠEIGA (g)
Ryžių košė su pienu (2,5 proc. rieb.), sviestu (82 proc. rieb.) ir obuoliais (tausojantis)	120
Arbata su pienu / Sumuštinis su fermentiniu sūriu	200/20
PIETŪS	
Agurkinė sriuba (augalinis/tausojantis)	150
Grietinė (30 proc. riebumo)/ Duona	4/20
Garuose kepti menkės filė kukulaičiai (tausojantis)	60
Bulvių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	60
Baltagūžinių kopūstų salotos su paprikomis (augalinis /tausojantis)	30
Virtų burokėlių salotos (augalinis/tausojantis)	30
Vanduo su uogomis	200
Sezoniniai vaisiai	100
PAVAKARIJAI	
Bulvių ir varškės (9 proc. rieb.) virtinukai/ Grietinė (30 proc.)	100/20
Arbata	200

(1-4 klasės)

NEMOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)
Agurkinė sriuba (augalinis/tausojantis)/ Grietinė (30 proc. riebumo)	150/4
Duona	20
Garuose kepti menkės filė kukulaičiai (tausojantis)	60
Bulvių košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	60
Baltagūžinių kopūstų salotos su paprikomis (augalinis/tausojantis)	30
Virtų burokėlių salotos (augalinis/tausojantis)	30
Vanduo su uogomis	200
Vaisiai	100

MOKAMI PIETŪS	IŠEIGA (g)	KAINA (EUR)
Agurkinė sriuba (augalinis/tausojantis)	150	0,60
Garuose kepti menkės filė kukulaičiai (tausojantis)	75/80/80	2,20
Kepta menkės filė	80/80/80	2,70
Kepti varškėčiai	100	1,40
Bulvių ir varškės (9 proc. rieb.) virtinukai	100	1,40
Arbata	200	0,15
Vanduo su uogomis	200	0,20



Salotas bei garnyrą galima rinktis

DĖL ALERGENŲ KREIPTIS Į VIREJAS!